



# MAC SST - Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

SSTE\_RSST

Devenez acteur de votre sécurité et sauvez des vies.

## Objectifs

Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail **SST** pour intervenir efficacement devant un accident du travail. Le SST est aussi **acteur de la prévention** dans son entreprise.

### Public Visé

Personnel volontaire et désigné par le chef d'établissement pour devenir SST

### Pré Requis

Etre Sauveteur Secouriste du Travail, titulaire du certificat SST à jour de sa formation continue  
Sous réserve du projet de formation validé, nos interventions sont réalisables sous 48 heures ouvrées.  
Si une personne est en situation d'handicap, veuillez le préciser à votre conseiller en formation.

## Objectifs pédagogiques

Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail pour intervenir efficacement devant un accident du travail.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Mises en situation, démonstrations, travaux de groupe, débat discussion.

**Retrouvez ici le document de référence de l'INRS du dispositif SST**  
**Grille de certification des compétences du MAC SST**

## Parcours pédagogique

**1 - Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours en tant qu' SST :**

- Rappel des missions du Sauveteur Secouriste du Travail **SST**
- D'une situation de travail à une situation d'accident
- Mettre en application ses compétences de **SST** au service de la prévention de l'entreprise
- Participer à la démarche d'évaluation des risques et d'amélioration continue des conditions de travail

Contenu :

Définition et statistiques AT/MP CTN / profession / entreprise;  
Enjeux réglementaires et juridique de l'intervention dans et hors entreprise; Rôle et missions de prévention du**SST**;  
Acteurs internes et externes de la prévention;  
Organisation de prévention de l'entreprise;  
Mécanisme accidentel, définition des notions de base en prévention (danger, situation dangereuse, événement dangereux, événement déclencheur, dommage);  
Eléments et circonstances qui conditionne une situation de travail I T A Ma Mi;  
Travail réel, travail prescrit;  
Notion de prévention, protection, réparation;  
Organigramme de l'entreprise sur la gestion de la S&ST;  
Document de remontée de l'information;

**2 - Actualisation des compétences du SST**

- Fondamentaux du secourisme
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint d'une brûlure
- La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

SINCÉO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



Contenu :

Techniques d'arrêt de saignement (compression locale, pansement compressif);  
AES accident d'exposition au sang;  
Cas particulier : Conduite à tenir devant une hémorragie extériorisée;  
Techniques de désobstruction des voies aériennes (tapes dans le dos, compressions abdominales, compressions thoraciques chez la femme enceinte, la personne obèse, et le nourrisson);  
Obstruction partielle des voies aériennes;  
Conduite à tenir devant un malaise;  
Les positions d'attentes;  
Les questions à poser en cas de malaise;  
Les différents malaises;  
Conduite à tenir devant une brûlure :  
- Thermique  
- Chimique (cutané, ingestion, inhalation)  
- Electrique;  
Conduite à tenir devant un traumatisme;  
Conduite à tenir devant les plaies;  
Les positions d'attente;  
Conduite à tenir devant une victime inconsciente;  
Technique la position latérale de sécurité;  
Cas particuliers : Femmes enceintes, la victime convulse, l'enfant et le nourrisson;  
Conduite à tenir devant une victime en arrêt cardiaque;  
Le GASP;  
Technique : massage cardiaque, bouche à bouche, utilisation du défibrillateur automatisé externe;  
**3 - Certification des acquis en SST**  
• Synthèse de formation  
• Evaluation de la formation  
  
**4 - Faire face aux situations inhérentes aux risques spécifiques**  
• Après avis du médecin du travail qui détermine le contenu de ce thème et le temps nécessaire complémentaire.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur SST certifié INRS

## Les + métier

Formation recyclage SSToulouse, recyclage SST Paris France entièreLe Sauveteur Secouriste du Travail SST, SST et MAC SST, est un salarié de l'entreprise. Formation de premiers secours et prévention en entreprise dispensée sur

## Méthodes et modalités d'évaluation

Grille de certification des compétences du sauveteur secouriste du travail (SST)

Retrouvez les documents de référence du dispositif SST :

<https://www.forprev.fr/public/edito/site/html/dispositifs/sst.html>

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation d'handicap, merci de le préciser à votre conseiller en formation lors de votre inscription.

### Durée

**7.00** Heures  
**1** Jour

### Effectif

10 personnes par groupe

### Tarifs

**Inter (Par Stagiaire) :** **Nous consulter**  
**Intra (Par Jour) :** **Nous consulter**

SINCÉO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31



**Contactez-nous !**

**Pierre TOUCOUERE**  
Réfèrent technique et pédagogique

Mail : [pierretoucouere@sinceo.com](mailto:pierretoucouere@sinceo.com)

**SINCEO SANTE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 31 10443 31**