



PROGRAMME DE FORMATION

PSC 1 – Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Objectifs

Acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

Public concerné et pré requis

Toute personne ayant plus de 10 ans, désireuse ou devant acquérir les savoirs, et comportements à adopter pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.

Documents délivrés

Mémento récapitulatif de la formation PSC 1.

Modes pédagogiques

Pédagogie active basée sur différentes techniques telles que : l'exposé interactif, l'apprentissage du geste en miroir, la démonstration en temps réel ; le cas concret.

Compétences visées et contenu

- * Mettre en œuvre une protection adaptée.
- * Identifier la détresse vitale.
- * Réaliser une alerte aux secours.
- * Réaliser correctement les gestes de secours nécessaires :

Malaise et Alerte

Plaies et la protection

Brûlures

Traumatismes

Hémorragies

Obstruction des voies aériennes

Perte de connaissance

Arrêt cardiaque

Alerte aux populations

- * Réaliser une surveillance efficace de la victime.

Dispositif et suivi d'évaluation

Évaluation certificative. Attestation de formation, certificat PSC 1.



Max. 10
personnes



Formateur
PAE 3



7 heures



Chaque fois
que jugé
nécessaire

