



## PROGRAMME DE FORMATION

### PSC 1 – Prévention et Secours Civiques de niveau 1

#### Objectifs

Acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

#### Public concerné et pré requis

Toute personne ayant plus de 10 ans, désireuse ou devant acquérir les savoirs, et comportements à adopter pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.

#### Documents délivrés

Mémento récapitulatif de la formation PSC 1.

#### Modes pédagogiques

Pédagogie active basée sur différentes techniques telles que : l'exposé interactif, l'apprentissage du geste en miroir, la démonstration en temps réel ; le cas concret.

#### Compétences visées et contenu

- \* Mettre en œuvre une protection adaptée.
- \* Identifier la détresse vitale.
- \* Réaliser une alerte aux secours.
- \* Réaliser correctement les gestes de secours nécessaires :

Malaise et Alerte

Plaies et la protection

Brûlures

Traumatismes

Hémorragies

Obstruction des voies aériennes

Perte de connaissance

Arrêt cardiaque

Alerte aux populations

- \* Réaliser une surveillance efficace de la victime.

#### Dispositif et suivi d'évaluation

Évaluation certificative. Attestation de formation, certificat PSC 1.



Max. 10  
personnes



Formateur  
PAE 3



7 heures



Chaque fois  
que jugé  
nécessaire

