



Prévenir des risques liés aux activités de manutention des personnes à mobilité réduite ^{PRAM2S}

Travailler en sécurité, c'est préserver notre intégrité physique et celle de notre bénéficiaire.

Formation sur les bons gestes et postures à adopter pour le personnel travaillant dans les secteurs sanitaires et médico-social.

Objectifs

Maîtriser les différentes techniques de manutentions de personnes à mobilité réduite.

Connaître les différentes techniques de manutentions manuelles à un soignant, 2 soignants avec ou sans aides mécaniques.

Public Visé

Personnels exposés à la manutention de personnes à mobilité réduite ou dépendantes.

Pré Requis

Etre dans la capacité physique suffisante pour exercer toutes postures inconfortables et manutentions de personnes.

Objectifs pédagogiques

Maîtriser les différentes techniques de manutentions de personnes à mobilité réduite.

Méthodes et moyens pédagogiques

Analyses, démonstrations pratiques, simulations.

Parcours pédagogique

Identifier les situations dangereuses lors de manutentions

* Observer et analyser sa situation de travail

* Situer ce qui peut nuire à sa santé

Maîtriser les techniques de manutentions manuelles de base

* Appréhender les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

* Connaître les différentes techniques

* Réaliser la technique de manutention manuelle la plus adaptée

Rehaussements couchés

Rehaussements assis

Redressements assis/debout

Redressements couché/assis

Abaissements assis/couché

Abaissements debout/assis

Transferts couché

Transferts assis

Marches (« une canne », « double cannes »)

Maîtriser les aides mécaniques pour le transfert

* Identifier les différents auxiliaires de manutention présents dans l'entreprise

* Utiliser l'aide technique la plus appropriée.

Disque pivotant

Coussin pivotant

Planche de transfert (« Banane »)

Drap de glisse

Ceinture à poignées

Guidon de transfert

Lève-personne

Soulève-personne

Les manutentions manuelles et aides techniques proposées ne sont pas actées, elles seront définies selon le projet de formation.

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur conseil spécialisé dans la prévention du risque lié à l'activité physique et aux manutentions de personnes. Formateur conseil spécialisé dans la prévention du risque lié à l'activité physique et aux manutentions. Formateur conseil spécialisé dans la prévention du risque lié à l'activité physique et aux manutentions de personnes.

SINCEO - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 73 31 05340 31



Les + métier

Formation gestes et postures pour le personnel en milieu sanitaire et medico-social Formation gestes et postures pour personnel soignant

Méthodes et modalités d'évaluation

Pratique

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Effectif

De 4 à 10 Personnes

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

Quentin REGNIER
Formateur risques professionnels

Mail : quentinregnier@sinceo.com