



## PROGRAMME DE FORMATION

### Prévenir des risques liés aux activités de manutentions des personnes à mobilité réduites ou dépendantes

#### Objectif

Maîtriser les différentes techniques de manutentions de personnes.

#### Public concerné et pré requis

Personnels exposés à la manutention de personnes à mobilité réduites ou dépendantes.

Etre dans la capacité physique suffisante pour exercer toutes postures inconfortables et manutentions de personnes.

#### Documents délivrés

Support de formation, Sincéo.

#### Modes pédagogiques

Analyses, démonstrations pratiques, simulations.

#### Compétences visées et contenu

\*Identifier les situations dangereuses lors de manutentions

Observer et analyser sa situation de travail

Situer ce qui peut nuire à sa santé

\*Maîtriser les techniques de manutentions manuelles de base

Appréhender les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Connaître les différentes techniques

Réaliser la technique de manutention manuelle la plus adaptée

Rehaussements couchés. Rehaussements assis.

Redressements assis/debout. Redressements couché/assis

Abaissements assis/couché. Abaissements debout/assis

Transferts couché. Transferts assis Marches (« une canne », « double cannes »)

\*Maîtriser les aides mécaniques pour le transfert

Identifier les différents auxiliaires de manutention présents dans l'entreprise

Utiliser l'aide technique la plus appropriée.

Disque pivotant. Coussin pivotant. Planche de transfert (« Banane »). Drap de glisse

Ceinture à poignées. Guidon de transfert. Lève-personne. Soulève-personne

#### Dispositif et suivi d'évaluation

Attestation de formation



Max. 10  
personnes



Formateur  
PRAP 2S



De 7 à 14h  
heures



Autant que  
nécessaire