



MAC PRAP AB - Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP AB Activités de Bureau

MACPRAPAB

Une personne passe en moyenne plus de la moitié de sa journée en mode sédentaire et 36h par semaine face à un écran. Quels sont les risques ?

Objectifs

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique en prenant compte : tous les facteurs aggravants de la fatigue visuelle et du travail statique.

Public Visé

Tout personnel travaillant de façon habituelle dans un environnement bureautique comportant des écrans de visualisation.

Pré Requis

Titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC option activités de bureau

Objectifs pédagogiques

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique en prenant compte : tous les facteurs aggravants de la fatigue visuelle et du travail statique.

Méthodes et moyens pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, simulations.

Parcours pédagogique

Réaliser une analyse réflexive de ses pratiques
* Retour d'expérience

Actualiser ses compétences sur les risques liés à l'activité physique
* Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement

* Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
* Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement
Echanges sur ses bonnes pratiques professionnelles
* Signaler les situations à risques
* Echanger avec tous les acteurs PRAP pour proposer des améliorations visant la suppression ou la réduction des risques liés à l'activité physique lors de la manutention manuelle
Adapter son organisation et son espace de travail en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur conseil spécialisé dans la prévention du risque lié aux activités de bureau.

Les + métier

Maîtriser son environnement de travail en fonction de nos activités de bureau afin de prévenir des risques pour la santé

Méthodes et modalités d'évaluation

Certificat

Durée

0.00 Heures

Effectif

De 1 à 1 Personnes

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

SINCÉO - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 73 31 05340 31



Contactez-nous !

Quentin REGNIER
Formateur risques professionnels

Mail : quentinregnier@sinceo.com