



## PROGRAMME DE FORMATION

### Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent – GQS

#### Objectifs

Préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

#### Public concerné et pré requis

Salariés prétendant au départ à la retraite, tout public de 10 ans et plus.

#### Modes pédagogiques

Méthodes pédagogiques basés essentiellement sur la démonstration et l'application.

#### Compétences visées et contenu

- \* Assurer la protection immédiate
- \* Examiner / Secourir :
  - Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée.
  - Réagir face à une victime inconsciente et qui respire
  - Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe
- \* Alerter / faire alerter

#### Dispositif et suivi d'évaluation

Évaluation formative. Délivrance d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent.

#### Information

En partenariat avec le Centre Français de Secourisme



Max. 10  
personnes



Formateur  
de  
secourisme



2 heures



A chaque fois  
que jugé  
nécessaire

