



## PROGRAMME DE FORMATION

### MAC, Attestation Gestes et Soins d'Urgences, niveau 2

#### Objectifs

Acquérir les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence médicale et à sa prise en charge en équipe en utilisant des techniques non invasives en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

#### Public concerné et pré requis

Tout personnel soignant et/ou diplômé d'état exerçant au sein d'un établissement de santé ou d'une structure médico-sociale.

Etre dans la capacité physique suffisante pour exercer toutes les postures inconfortables et manutentions manuelles en charge.

#### Documents délivrés

Livret stagiaire SINCEO.

#### Modes pédagogiques

Démonstrations pratiques, simulations.

#### Compétences visées et contenu

- \* Adapter un projet de formation à la prévention des risques liés aux activités de manutentions.
- \* Observer et analyser les risques liés aux activités de manutentions dans le cadre d'une situation de travail.
- \* Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés aux activités de manutentions.
- \* Évaluer l'intégration du projet de formation action dans la démarche de prévention.
- \* Observer les situations de travail comprenant des risques liés aux activités de manutentions.
- \* Analyser les activités de manutentions afin de pouvoir adapter les bonnes pratiques gestuelles et posturales.
- \* Maîtriser les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort.
- \* Construire un déroulé pédagogique adapté à l'entreprise ou l'établissement.
- \* Mettre en œuvre une animation de formation-action au sein de sa structure ou de son établissement.
- \* Évaluer l'ensemble de l'action de formation réalisée.

#### Dispositif et suivi d'évaluation

Une nouvelle attestation de formation AFGSU2 est délivrée au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable.



Max. 12  
personnes



Formateur  
certifié



7 heures



1 jour tous les  
4 ans